

De vijf natuurgerichte principes

Energie: Als iemand een lichamelijke klacht heeft betekent dat dat er op een bepaalde plek te weinig of te veel energie aanwezig is. Dit kan zich uiten in pijn, spanning of onrust leerproblemen of gedragsproblemen. Door de energie in balans te brengen kan het zelf genezend/herstelproces beginnen. Reflexintegratie zorgt ervoor dat het lichaam in balans komt en efficiënter gaat functioneren. Hierdoor wordt de energie in het lichaam zo efficiënt mogelijk ingezet en dit heeft invloed op de totale energiebalans. Het lichaam is in de basis niet gemaakt om energie te verspillen en zal daarom de meest bekende efficiënte weg van functioneren kiezen. Door de juiste weg te wijzen zal het lichaam dit graag op pakken. Elke behandeling is een boost voor het zelfhelend vermogen. Middels spiertesten kan ik gericht vinden waar blokkades zitten in de energiestromen (meridianen) en welke behandeling op het betreffende moment het meest effectief is om dit op te lossen/te verbeteren. Ook werk ik met Bloesemremedies en Essentiele oliën die hierin sterk ondersteunend zijn. Met de soft laser worden de mitochondriën gestimuleerd meer ATP af te geven, dit zijn de energievoers voor het genezingsproces.

Prikkeloverdracht: Ons lichaam wordt aangestuurd door ons zenuwstelsel. Wanneer dit systeem niet goed functioneert kan het lichaam niet goed meer functioneren. Met reflexintegratie kunnen we een sensorische prikkel geven gevolgd door een bepaalde beweging. Door bewegingspatronen te herhalen worden neurologische verbindingen verbeterd en hersteld. Myeline neemt toe waardoor de prikkeloverdracht versnelt. Ook hebben de behandelingen positieve invloed op de neurotransmitters. Met Touch for Health kan ik het onbewuste bewust maken, hierdoor bereik je de juiste breinsegmenten welke invloed hebben op houding gedrag etc. Ook wordt steeds hydratatie getest en gestimuleerd om water te drinken, hoe beter de vochthuishouding hoe beter de prikkeloverdracht.

Drainage: Als iemand een lichamelijke klacht heeft kan het zijn dat het lichaam afvalstoffen opbouwt waardoor de klachten kunnen verergeren. Door deze afvalstoffen af te voeren wordt het lichaam sterker. Dit geldt zowel voor fysieke als voor emotionele belastingen. Tijdens en na de behandeling is er behoefte aan drinken. Het lichaam geeft dit vaak zelf aan, indien dit niet het geval is leg ik het belang uit van de balans van de vochthuishouding. De diverse behandelingen hebben allen invloed op Drainage, echter zijn er ook speciaal hierop gerichte oefeningen om dit systeem een extra boost te geven en in balans te brengen. Door de ontspannende werking en de invloed op het endocriene systeem wordt het lichaam ondersteund de gifstoffen op te ruimen en zijn balans terug te vinden. Met de speciale technieken van reflexintegratie om de ademhaling te verbeteren zal de afvoer van afvalstoffen verbeteren.

Voeding: Veel klachten worden door voeding veroorzaakt. Intolerantie, overdosis of tekorten. Ik kijk naar de voedingspatronen en leefpatronen welke invloed kunnen hebben gehad op de eventuele tekorten of overgevoeligheden die gerelateerd kunnen zijn aan de klachten. Door te testen en het aanpassen van voeding of supplementen kunnen vaak veel klachten worden verbeterd. Door het voedingspatroon te bekijken en dit uit te testen met spiertesten kan ik een juist en ondersteunend voedingspatroon adviseren.

Psyche: Door mentale overtuigingen en emoties kunnen blokkades ontstaan. Door deze blokkades te verwijderen kunnen de klachten verdwijnen. Hiervoor is het belangrijk inzicht of bewustzijn te ontwikkelen in onderliggende oorzaken van lichamelijke klachten. Door het onbewuste bewust te maken met Touch for Health helpt dit om weer in je kracht te komen staan. Reflexintegratie ondersteunt de juiste mind-body balans te vinden zodat je vanuit je gevoel keuzes kunt maken. Dit draagt bij tot een bewuster leven en beleven. Met reflexintegratie beïnvloeden we de neurologische verbindingen en hormoonbalans, we brengen het zenuwstelsel tot rust op hersenstamniveau waardoor een positieve effect bereikt wordt bij klachten door trauma, ook valt te denken aan depressie, angst, agressie, grenzen stellen etc. breng het zenuwstelsel tot rust